

**Некоммерческое общеобразовательное частное учреждение
Британской системы образования
«Международная Школа»**

Утверждаю
Директор
Ежова Мария Сергеевна

1 августа 2023 год

**Программа
дополнительного образования детей
на 2023-2024 учебный год
Физическая культура и спорт
(программа, методические и оценочные материалы)**

г. Москва

Учебный предмет “Физическая культура и спорт”

Цели и задачи

Цель программы – физическая подготовка обучающихся, а также вдохновить учеников для соревновательных видов спорта. Программы физического развития НОЧУ БСО «Международная Школа» должна обеспечивать возможность ученикам стать уверенными в себе физически и поддерживать их здоровье и форму. Возможности участвовать в спортивных и других мероприятиях формируют характер и помогают понять значение таких понятий как справедливость и уважение.

Задачи программы по физическому воспитанию состоят в том, чтобы все ученики:

- развивали навыки, чтобы преуспеть в широком спектре физических нагрузок;
- были физически активны; вели здоровый, активный образ жизни.
- участвовали в спортивных соревнованиях и мероприятиях;

Условия реализации программы

Программа предназначена для детей в возрасте от 9 до 18 лет. Занятия проводятся каждую неделю, за исключением периодов каникул, количество и продолжительность занятий зависит от возраста учеников. Набор в учебные группы проходит в течение всего года.

Методы и формы проведения занятий

Занятия учеников по программе «Физическая культура и спорт» могут быть организованы в групповой, индивидуальной и индивидуально-групповой формах в зависимости от количества посещающих и темы занятия. Такой подход возможен благодаря присутствию на занятии преподавателя и ассистента преподавателя. Занятия могут проводиться в разных формах: мастер-класс, занятия в игровой форме, соревнование и др.

Ожидаемые результаты

К концу учебного года от учеников ожидаются следующие результаты:

- усвоили материал и комфортно используют полученные ими знания на практике, как в учебном процессе;
- знают, применяют и понимают предмет, навыки и процессы, указанные в соответствующей программе обучения.

Оценка качества знаний

Так как целью программы является вклад в комплексное развитие каждого ученика, поддержание постоянной связи с родителями особенно важно. В конце каждой недели родители получают краткую справку о навыках, которые были освоены за неделю. 3 раза в год родителям выдается письмо-оценка/письменный отчет о достижениях ученика. В дополнение к этому в течение учебного периода преподаватель делает пометки о двух аспектах участия ученика в учебном процессе: прилагаемые усилия и достигнутые результаты. Могут применяться следующие виды контроля: соревнования, чемпионат, матч и т. д. После выдачи отчета проводится индивидуальная консультация с родителями.

Примерное методическое обеспечение программы

Gym planning (Stuart Mycroft)
PE Warm-up games (Adrian Pembleton)
www.my.dynamic-learning.co.uk